**TĚLESNÁ VÝCHOVA** (11.1.-17.1.)

Zdravím Vás všechny,

vzhledem k tomu, že u většiny z vás mám málo podkladů pro klasifikaci z Tv, ráda bych se od vás dozvěděla, co děláte pro své tělo a jestli i kromě nutného sezení u PC při on-line výuce, se věnujete i nějakému sportu.

***Úkol:*** Vyfoťte se při libovolné sportovní aktivitě nebo natočte video (třeba

i vtipné) a pošlete na můj email: [polackova@zsdubina.cz](mailto:polackova@zsdubina.cz) do Ne 17.1.

* Př. foto nebo video při posilování, protahování svalů, běhání po venku, běžkování, stavění sněhuláka, koulování, procházce se psem po venku, atd.

(PODMÍNKOU JE, ŽE BUDETE NA FOTCE HLAVNĚ VY!!!)

Těším se na vaše originálně splněné úkoly ☺! PP