**Tělesná výchova do 29.3.**

Zdravím všechny!

Je na čase přestat sedět jenom u počítače a začít se trochu hýbat, protože jinak se po měsíci ani nepoznáme. Takže posílám pár tipů na cvičení doma (přikládám možná videa) ☺:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z4ziWoCuf5g&t=1s>

<https://www.youtube.com/watch?v=82GxGJVroMY>

<https://www.youtube.com/watch?v=bxwSMbIgiKc>

<https://www.youtube.com/watch?v=HosfUSUSVyI&t=368s>

P. uč. Petra Poláčková