**ČASOVÁNÍ ZVRATNÝCH SLOVES V ČASE MINULÉM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.os. | česal (-a,-o) jsem se | myslel (-a,-o) jsem si |
| 2.os. | česal (-a,-o) **ses** | myslel (-a,-o) **sis** |
| 3.os. | česal (-a,-o) se | myslel (-a,-o) si |
| 1.os. | česali (-y,-a) jsme se | mysleli (-a,-o) jsme si |
| 2.os. | česali (-y,-a) jste se | mysleli (-a,-o) jste si |
| 3.os. | česali (-y,-a) se | mysleli (-a,-o) si |

**PODNEBÍ**

Podle množství ………………… záření rozlišujeme ……….. hlavní podnebné pásy:

a) studený – nachází se kolem ………….. a jižního pólu, jsou zde dlouhé a chladné zimy

b) mírný – střídají se zde ………….. roční období

c) teplý (tropický) – nachází se kolem ……………., slunce zde svítí po celý rok stejně

Mezi hlavními podnebnými pásy jsou dva ………………………. pásy

a) subtropický – leží mezi tropickým a ……………. pásem; je zde …………… deštivá zima a ……………. horké léto

b) subpolární – leží mezi …………….. a polárním pásem; je zde ……………. mrazivá zima a …………………. chladné léto

EVROPA spadá do ………… podnebných pásů: polárního, subpolárního, …… a subtropického. ČR leží v ……………….. pásu.

Množství srážek v Evropě závisí na ………………….. místa od oceánu. Vlhký vzduch proudí od …………………….. oceánu. Nejvíce srážek je v …………………… Evropě, méně ve ……………………… Evropě a minimum srážek je ve ……………………….. Evropě.

**Rozlišujeme dva typy nemocí:**

a) infekční: přenosné/nakažlivé např. chřipka, angína, neštovice. Přenášejí se z vnějšího prostředí např. vdechnutím, potravou. Chráníme se zvýšenou osobní hygienou + minerály ve stravě.

b) neinfekční: vrozené (porucha zraku) nebo získané (např. cukrovka, obezita, onemocnění srdce) – nazýváme je CIVILIZAČNÍ CHOROBY. Příčiny vzniku: kouření, nadměrné pití alkoholu, nezdravá strava, nedostatek pohybu. Jak jim předejít? Zdravý životní styl + kontroly u lékaře.

Postup při ošetření drobného poranění: očistit od nečistot, vymyjeme vodou a mýdlem – potom dezinfikujeme, zalepíme náplastí s polštářkem či obvazem a kontroluje